



SALIDA DE CAMPO

MONTAÑA PALENTINA

*Territorio, patrimonio y actividades turísticas
en el desarrollo local
(Palencia)*

Prof. Antonio Martínez Puche (UA)

Prof. Luís Alfonso Hortelano Mínguez (USAL)

(31 de mayo-5 de junio 2011)

SALIDA DE CAMPO
Montaña palentina. Territorio, patrimonio y turismo en el desarrollo local
Máster en Desarrollo Local e Innovación Territorial
(Universidad de Alicante)
(31 de mayo- 5 de junio de 2011)

La visita de prácticas de campo pretende desarrollar los siguientes *objetivos específicos*:

OBJETIVOS GENERALES

- 1.- Conocimiento de las formas de contacto entre la Montaña Cantábrica y los Páramos detríticos en Castilla y León.
- 2.- Acercamiento a los procesos de cambio y transformación en los espacios de montaña.
- 3.- Debate y reflexión acerca de las nuevas iniciativas de valoración del paisaje y del patrimonio natural y cultural.
- 4.- Análisis de la situación de los recursos endógenos y de las dificultades para la recuperación del tejido demográfico y económico en las áreas de montaña.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Aportación del trabajo de campo en la Montaña Palentina al conocimiento y metodología geográfica a partir del estudio de los lugares y unidades específicas: Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña y Las Loras/Valdivia.
- 2.- Análisis de la crisis de la minería y sus secuelas en el poblamiento y en la estructura económica.
- 3.- Encuentro y debate con los responsables y gestores de los programas de desarrollo rural y local.
- 4.- Valoración de la incidencia de los fondos europeos, en particular de los relacionados con la minería (iniciativa comunitaria RECHAR y Plan MINER) y con el medio rural (iniciativa comunitaria LEADER).

5.- Conocimiento de la trama ambiental y de las condiciones del hábitat en la Montaña Palentina y las propuestas de Ordenación del Territorio.

PROGRAMA

El itinerario y horario aproximado que vamos a realizar por la *Montaña Palentinas*, en la provincia de Palencia, tiene las siguientes **paradas significativas**:

Día 31 de Mayo (martes):

- Salida de Alicante (8.00 horas)
- Madrid (13,00 horas)
- Valladolid (A-6)
- Valladolid-Palencia-Frómista
- Primera parada Frómista: Camino de Santiago y Canal de Castilla. Visita Bodega Zarzavilla
- Primera Opción (último pase a las 19 horas): Audiovisual «Vestigia, leyenda del Camino». Fundación Santa María del Castillo.
Segunda Opción: Visita esclusas del Canal de Castilla
- Frómista-Barruelo de Santullán (dormir 70 km). Llegar a 21,00 horas Cena.

Día 1 de Junio (miércoles):

10,00 horas (Alcalde-Presidente de Saldaña: D. Miguel Nozal Calvo; Arturo de las Heras Cófrecas Gerente Asociación para el Desarrollo Rural Integral de las Comarcas Naturales Páramos y Valles Palentinos (Leadercal Páramos y Valles Palentinos)

Asociación de Turismo de la Vega-Valdavia

Javier Fernández

Cardaño de Abajo-Refugio de Puente Agudín (16 horas)

Ruta Cascada del Río Mazobres (marcha de 1 hora, ida y vuelta)

Ruta de los Pantanos.

Día 2 de Junio (jueves):

Agencia de Empleo y Desarrollo Local (10,00 horas): María José Bañón Cano.

Ayuntamiento de Barruelo de Santullán

BARRUELO DE SANTULLÁN (Palencia)

Comida (14,00 horas): Brañosera

Visita Centro de Interpretación de la Minería 16,00 horas y Mina Visitable «Alto del Tomillo» 17,15 horas.

Día 3 de Junio (viernes):

Asociación «País Románico» (Leader + interautonómico «País Románico»)

Álvaro Carrasco Lera. Mataporquera (10,00-12,00 horas)

Fundación Santa María la Real - Centro de Estudios del Románico (12,30-13,30 horas) y Visita a empresa de Miniaturas. **Juan Carlos Prieto.**

34800 Aguilar de Campoo (Palencia)

Comida: 14,30 horas. Monasterio de Santa María la Real

Visita Centro de Interpretación «Románico y Territorio» (ROM): Monasterio de Santa María la Real. Avda. Cervera s/n - Aguilar de Campoo (Palencia)

Red de Turismo de la Montaña Palentina. Fidel González.

Canduela (Aguilar de Campoo)

Día 4 de Junio (sábado):

Proyecto de desarrollo local: «Mundo Miner. Parque de Ocio» de San Cebrián de Mudá.

Jesús González Ruiz, Alcalde-Presidente

Visita a la iglesia románica de San Cipriano y San Cornelio Opcional Senda «Acebal de Camuñas» 3 horas ida y vuelta:

Comida casera: 14,00 horas.

Visita Reserva Bisonte Europeo «Bison bonassus»: Centro de Recepción de Visitantes (16,30 horas) y Vallado de los bisontes (18,00 horas).

Día 5 de Junio (domingo):

- Desayuno (8.00 horas)

- Salida para Alicante (9 horas)

RECOMENDACIONES: la utilización de un calzado adecuado y cómodo, gorro y crema solar.

BIBLIOGRAFIA

ADEMPA (2002): *Hacia un plan de desarrollo turístico, integrado y sostenible en la Montaña Palentina (Informe)*; Federación ADEMPA; Cervera de Pisuegra (Palencia); 52 pp.

AGUÑA AGUERRI, M^a. I. (2001). *El desarrollo turístico de la Montaña Palentina*. Memoria de Licenciatura. Universidad de Valladolid. (Inédita). 307 pp.

AGUÑA AGUERRI, M^a. I. (2002). “La larga trayectoria del desarrollo turístico en la montaña palentina”. *Revista Cuadernos de Turismo*, nº 10. Escuela Universitaria de Turismo. Universidad de Murcia. Murcia, pp. 123-136.

AGUÑA AGUERRI, M^a. I. (2003a). «Promoción y comercialización de la actividad turística en la Montaña Palentina»; en Santos Solla, X. (Ed.): *La Geografía y la gestión del turismo. Actas del VIII Coloquio de Geografía del Turismo, Ocio y Recreación*; Publicación de la Universidad de Santiago de Compostela; pp. 67-74.

AGUÑA AGUERRI, M^a. I. (2003b). *El desarrollo turístico en la Montaña Palentina*. Diputación Provincial de Palencia. Palencia.

ALCALDE CRESPO, G. (1995). “Arquitectura vernácula en la provincia de Palencia (la vivienda tradicional)”. *Revista Publicaciones Institución «Tello Téllez de Meneses»*, nº 66. Diputación de Palencia. Palencia, pp. 7-33.

ALARIO TRIGUEROS, M. y GÜEMES GUTIERREZ, T. (1998). “Los programas de desarrollo rural integral en Castilla y León”. En: *Comunicaciones del IX Coloquio de Geografía Rural*. Departamento de Geografía, Prehistoria y Arqueología. Universidad del País Vasco. Bilbao, pp. 11-19.

ALARIO TRIGUEROS, M. (Coord.) (1999): *Estudio sobre la situación económica y social de la Montaña Palentina*. Valladolid. Universidad de Valladolid y Junta de Castilla y León. (Inédito). 280 pp.

ALARIO TRIGUEROS, M. (2002): «La Montaña Palentina: entre la crisis y la multifuncionalidad»; en *Revista Medio Ambiente en Castilla y León*, nº 5; Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Junta de Castilla y León; Valladolid; pp. 19-35.

ASOCIACIÓN-ORGANIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL MEZQUIN-MATARRAÑA-BAJO ARAGON (OMEZYMA) (Coord.) (2006). *Nuevos vecinos en zonas rurales. Abraza la tierra: un camino hacia pueblos con vida*. Edita: OMEZYMA, ADIBAMA, ASIADER, AGUJAMA, PROYNERSO, TIERRAS DEL CID, ADEMA, ASOPIVA, GALSINMA, PAIS ROMÁNICO, CODINSE, ADECOCIR, ADISAC-LA VOZ, TIERRA DE CAMPOS Y ASAM. Huesca.

CABELLO RODRÍGUEZ, M^a. P. (1983). *Barruelo de Santullán. La crisis de un núcleo minero*. Universidad de Valladolid. Valladolid.

CABERO DIEGUEZ, V. (1982). *El espacio geográfico Castellano-Leonés*. Ámbito Ediciones S.A. Valladolid.

CABERO DIEGUEZ, V. (1996). "Medio ambiente, paisaje y patrimonio en Castilla y León". En: García Simón, A. y Ortega Valcárcel, J. (Eds.): *Historia de una cultura*. Junta de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura. Vol. IV. Valladolid, pp.231-277.

CABERO DIEGUEZ, V. (2000). "Medio ambiente: sociedad rural y desarrollo local". En: Ramos Castellanos, P. (Eds.). *Medio ambiente: nuevas tecnologías y sociedad*. Ediciones Universidad de Salamanca. Aquilafuente, nº 14. Salamanca, pp. 89-112.

CABERO DIEGUEZ, V. (2002). "Los paisajes rurales: la herencia cultural y la conservación del patrimonio. A propósito de la Convención Europea sobre el Paisaje (Florenca, 2000) y de las Directrices de Ordenación del Territorio de Castilla y León". En: Ramos Castellanos, P. y Márquez Moreno, M^a. del C. (Eds.). *Avances en calidad ambiental*. Ediciones Universidad de Salamanca. Aquilafuente, nº 27. Salamanca, pp. 143-148.

CABERO DIEGUEZ, V. (2002). "Paisajes rurales y culturales: conservación, educación y desarrollo". En: Ramos Castellanos, P. (Ed.). *Medio Ambiente: calidad ambiental*. Ediciones Universidad de Salamanca. Aquilafuente, nº 32. Salamanca, pp. 213-240.

CABERO DIEGUEZ, V.; CASCO MARAÑA, C.; CALONGE CANO, G. (1987). *Geografía de Castilla y León. Los Espacios Naturales*. (Vol. 3). Ed. Ámbito. Valladolid.

CABERO DIEGUEZ, V.; TROITIÑO VINUESA, M. A.; CALAVIA REDONDO, M.; LLORENTE PINTO, J. M^a. (1990). *Geografía de Castilla y León. Las comarcas tradicionales*. (Vol. 8). Ed. Ámbito. Valladolid.

CALONGE CANO, G.; LUENGO UGIDOS, M. A.; MORENO PEÑA, J. L.; MARTIN GARCIA, J. (1991). *Geografía de Castilla y León. Las comarcas renovadas*. (Vol. 9). Ed. Ámbito. Valladolid.

DELGADO VIÑAS, C.; GIL DE ARRIBA, C.; HORTELANO MINGUEZ, L. A. Y PLAZA GUTIERREZ, J. I. (2002a). "Actividades y usos extraagrarios en el Sector Central de la Montaña Cantábrica". En: *Los Espacios Rurales entre el hoy y el mañana*. XI Coloquio de Geografía Rural. AGE. Cantabria, pp. 569-580.

DELGADO VIÑAS, C.; GIL DE ARRIBA, C.; HORTELANO MINGUEZ, L. A. Y PLAZA GUTIERREZ, J. I. (2002a). (2002b): «La gestión turística de algunas comarcas de montaña cantábricas: una nueva imagen del territorio a partir de una utilización sostenible y de una oferta de calidad»; en Santos Solla, X. (Ed.): *La Geografía y la gestión del turismo. Actas del VIII Coloquio de Geografía del Turismo, Ocio y Recreación*; Publicación de la Universidad de Santiago de Compostela; Santiago de Compostela; pp. 223-236.

DELGADO VIÑAS, C.; GIL DE ARRIBA, C.; HORTELANO MINGUEZ, L. A. Y PLAZA GUTIERREZ, J. I. (2002a). (2003). "Turismo y desarrollo local en algunas comarcas de la Montaña Cantábrica: recursos y planificación". *Revista Cuadernos de Turismo*, nº 12. Universidad de Murcia. Murcia, pp. 7-34.

DELGADO VIÑAS, C.; GIL DE ARRIBA, C.; HORTELANO MINGUEZ, L. A. Y PLAZA GUTIERREZ, J. I. (2004). "Referencias indicativas de los procesos de cambio territorial en un espacio de montaña (Sector Central de la Montaña Cantábrica)". *Revista*

Geographicalia, nº 45. Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio. Universidad de Zaragoza. Zaragoza, pp. 65-88.

GARCIA FERNANDEZ, J. (1985). *Castilla (entre la percepción del espacio y la tradición erudita)*. Espasa-Calpe. Selecciones Austral. Madrid.

GARCIA GUINEA, M. A. (2003): "El arte románico en la Merindad de Campóo"; en *Actas de los XIII cursos monográficos sobre el Patrimonio Histórico (Reinosa, julio-agosto 2002)*; Universidad de Cantabria y Ayuntamiento de Reinosa; Santander; pp. 309-317.

GIL DE ARRIBA, C. (1997a). "Turismo rural y turismo activo en la Comunidad Autónoma de Castilla y León: la Montaña Palentina, un ejemplo a observar". En Valenzuela Rubio, M.: *Los turismos de interior. El retorno a la tradición viajera*. Ediciones de la Universidad Autónoma de Madrid, nº 52. Madrid, pp. 459-473.

GIL DE ARRIBA, C. (1997b). "Turismo rural y nuevas vías para un desarrollo sostenible en la Montaña Palentina. El reto de una aparente antinomia". En: *Homenaje a Luis Alfonso González Polledo*. Universidad de León. Secretariado de Publicaciones. León, pp. 115-133.

GIL DE ARRIBA, C. (1998a). "Turismo rural en la Montaña Palentina, vías y orientaciones para un desarrollo local sostenible". *Rev. Estudios Turísticos*, nº 135. Instituto de Estudios Turísticos. Madrid, pp. 83-99.

HORTELANO MINGUEZ, L. A. (2000). "Proyectos financiados por los Fondos Estructurales en el medio rural de Castilla y León (1994-1999)". *Revista Economía y Finanzas de Castilla y León*, nº 4. Caja Duero. Salamanca, pp.131-151.

HORTELANO MINGUEZ, L. A. Y PLAZA GUTIÉRREZ, J. I. (2004). "Valoración de algunas propuestas de desarrollo en la Montaña palentina a partir de la promoción de iniciativas turísticas vinculadas al patrimonio minero". *Revista Publicaciones Institución Tello Téllez de Meneses*, nº 75. Diputación de Palencia. Palencia, pp. 413-433.

MARTIN JIMENEZ, M^a. I. Y PLAZA GUTIÉRREZ, J. I. (2006). "Luces y sombras del desarrollo territorial en la Montaña Palentina (Leader 1990-2006 y otras iniciativas relacionadas y complementarias)"; en Romero, J. y Farinós, J. (Eds.): *Gobernanza territorial en España. Claroscuros de un proceso a partir del estudios de casos*; Universitat de València; Valencia; pp.271-292.

MAZARRASA MOWINCKEL, K. (2004): «Mostrar nuestro Patrimonio: un ejemplo en la comarca de Campóo»; en *Actas de los XIV cursos monográficos sobre el Patrimonio Histórico (Reinosa, julio-agosto 2003)*; Universidad de Cantabria y Ayuntamiento de Reinosa; Santander; pp. 324-337.

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACION. (1977). *Comarcalización agraria de España*. Servicio de publicaciones agrarias. Madrid.

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACION. (1978). *Tipificación de las comarcas agrarias españolas*. Servicio de publicaciones agrarias. Madrid.

ORTEGA VALCARCEL, J. (1998). "El patrimonio territorial: el territorio como recurso cultural y económico". *Ciudades*, Vol. 4, *Territorio y Patrimonio*. Revista del Instituto de Urbanística de la Universidad de Valladolid. Secretariado de Publicaciones. Valladolid, pp. 33-48.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (1989). "El espacio geográfico de las zonas de montaña: variedad de situaciones, variedad conceptual y variado tratamiento. El ejemplo castellano-leonés". *XI Congreso Nacional de Geografía*. Vol. II. Asociación de Geógrafos Españoles. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. Págs. 218-227.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (1992). "Un espacio rural contrastado: La Montaña Palentina". En: *El Medio Rural Español. Cultura, Paisaje y Naturaleza. Homenaje a don Angel Cabo Alonso*. Vol. II. Universidad de Salamanca y Centro de Estudios Salmantinos. Salamanca. Págs. 783-791.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (1993). "Desarrollo regional, medio ambiente y recursos naturales. Reflexiones teóricas, valoración integrada y ejemplificación en las áreas de montaña. El caso de la región montañosa de la Cordillera Cantábrica". En: *XVIII Reunión de Estudios Regionales*. Universidad de Castilla-La Mancha y Asociación Española de Ciencia Regional. Toledo. Págs. 317-322.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (1994). "Actividad agraria, valores ambientales y desarrollo rural en el espacio natural protegido de Fuentes Carrionas y Fuentelcobre (Montaña Palentina)". En: *Propiedad, actividad agraria y medio ambiente en España y América Latina*. Actas del VII Coloquio de Geografía Rural. Comunicaciones. Asociación de Geógrafos Españoles-Grupo de Trabajo de Geografía Rural. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Córdoba. Serie Estudios de Geografía. Nº 7. Córdoba. Págs. 430-434.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (1999). "Reflexiones sobre la interdependencia entre formas de turismo y organización del espacio. El ejemplo de la montaña palentina". En: *El territorio y su imagen*. Actas del XVI Congreso de Geógrafos Españoles. Departamento de Geografía de la Universidad de Málaga. Málaga. Págs. 647-666.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. (2001). "Contrastes comarcales en la Montaña Cantábrica". En: *Espacio natural y dinámicas territoriales (Homenaje al Dr. D. Jesús García Fernández)*. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Valladolid. Valladolid. Págs. 439-450.

PLAZA GUTIERREZ, J. I. Y HORTELANO MINGUEZ, L. A. (2006). "Propuestas institucionales para fomentar el turismo en espacios naturales protegidos: valoración del Programa Parques Naturales en Castilla y León y su incidencia en la Montaña Palentina". En: *Revista Publicaciones Institución Tello Téllez de Meneses*, nº 76. Diputación de Palencia. Palencia, pp. 477-498.

TROITIÑO VINUESA, M. A. (1998). "Patrimonio arquitectónico, cultura y territorio". *Ciudades*, Vol. 4, *Territorio y Patrimonio*. Revista del Instituto de Urbanística de la Universidad de Valladolid. Secretariado de Publicaciones. Valladolid, pp. 95-104.

PROYECTOS Y PROGRAMAS DE ACCIÓN QUE IMPULSAN EL DESARROLLO LOCAL EN LA MONTAÑA PALENTINA

PLANES / PROGRAMAS LOCALES Y COMARCALES

1. Plan Comarcal de Turismo de la Montaña Palentina (promovido en el primer quinquenio de los años noventa por ADEMPA-Asociación para el Desarrollo de la Montaña Palentina-)
2. Proyecto para la Dinamización Turística del municipio de Barruelo de Santullán y su área de influencia «La Braña/País Minero» (impulsado desde el Ayuntamiento de Barruelo de Santullán)
3. Iniciativa Sierra Corisa. Plan de Dinamización de los Valles de Mudá y Vergaño. Proyecto «Parque de Ocio: Mundo Minero» (impulsado desde los Ayuntamientos de Mudá y San Cebrián de Mudá)

PLANES REGIONALES

4. Plan Regional para el Desarrollo Turístico de Castilla y León 1995-2000 (Junta de Castilla y León)
5. Plan Regional de Turismo de Castilla y León 2002-2006 (Junta de Castilla y León)
6. Plan Estratégico de Turismo de Castilla y León (2009-2013) (Junta de Castilla y León)
7. Plan Especial de Actuación en las Áreas Periféricas de Castilla y León 2002-2006 (Junta de Castilla y León)
8. Programa «Parques Naturales de Castilla y León» (Acordado en el 2002; Junta de Castilla y León)
9. Programa de Actuación en las Comarcas Mineras de Castilla y León 1996-1999 (Junta de Castilla y León)
10. Programa de Actuación en las Comarcas Mineras de Castilla y León 2000-2003 (Junta de Castilla y León)
11. Programa de Actuación en las Comarcas Mineras de Castilla y León 2004-2007 (Junta de Castilla y León)
12. Programa de Actuación en las Comarcas Mineras de Castilla y León 2008-2012 (Junta de Castilla y León)
13. Plan de Desarrollo Turístico de las Cuencas Mineras de Castilla y León

PLANES ELABORADOS DESDE ENTIDADES / INSTANCIAS ESTATALES PERO CON INCIDENCIA COMARCAL

14. Plan de Dinamización Turística de la Montaña Palentina 2001-2005 (Secretaría de Estado de Comercio y Turismo del Ministerio de Economía y Hacienda, pero con implicación de entidades regionales, provinciales y locales)
15. Plan de la Minería del Carbón y Desarrollo Alternativo de las Comarcas Mineras –Plan MINER-1998-2005
16. Plan Nacional de Reserva Estratégica de Carbón –Plan del Carbón- (2006-2012)

INICIATIVAS COMUNITARIAS (UE)

17. LEADER I (1991-1993) (en la Montaña Palentina); LEADER II (1994-1999) (en la Montaña Palentina); LEADER + regional (2000-2006) (Páramos y Valles Palentinos y Montaña Palentina) y LEADER + interautonómico «País Románico» (2000-2006) (municipios de Cantabria, de Palencia y de Burgos). LEADERCAL (2007-2013) (Páramos y Valles Palentinos y Montaña Palentina).
18. RECHAR II 1994-1999 (Barruelo de Santullán)

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN 1950-2010

AÑOS	MONTAÑA PALENTINA	PROVINCIA DE PALENCIA	CASTILLA Y LEÓN	ESPAÑA
1950	45.155	236.008	2.884.540	28.420.922
1960	48.243	237.426	2.916.116	31.071.747
1970	40.323	201.532	2.668.289	34.041.531
1981	32.069	188.479	2.583.137	37.746.260
1986	32.538	189.433	2.582.327	38.473.418
1991	30.839	185.479	2.545.926	38.872.268
1996	29.147	180.571	2.508.496	39.669.392
2001	26.730	174.143	2.456.474	40.847.371
2006	25.654	173.153	2.523.020	44.708.964
2010	24.723	172.510	2.559.515	47.021.031

Fuente: Publicaciones del I.N.E.

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN (1950=100)

AÑOS	MONTAÑA PALENTINA	PROVINCIA DE PALENCIA	CASTILLA Y LEÓN	ESPAÑA
1950	100,00	100,00	100,00	100,00
1960	106,83	100,60	101,09	109,33
1970	89,29	85,39	92,50	119,78
1981	71,01	79,86	89,55	132,81
1986	72,05	80,26	89,52	135,37
1991	68,29	78,59	88,26	136,77
1996	64,54	76,51	86,96	139,58
2001	59,19	73,78	85,96	143,72
2006	56,81	73,36	87,47	157,31
2010	54,75	73,09	88,73	165,45

Fuente: Publicaciones del I.N.E.

VARIACIÓN PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN (1950-2010).

MUNICIPIOS	1950	1970	1991	2010	(1950=100)	PERDIDAS
Aguilar de Campóo	7.148	6.788	7.496	7.221	101,02	1,02
Barruelo de Santullán	7.522	5.021	2.196	1.479	19,66	-80,34
Berzosilla	425	219	90	50	11,76	-88,24
Brañosera	2.088	1.042	321	262	12,55	-87,45
Castrejón de la Peña	1.819	1.210	772	483	26,55	-73,45
Cervera de Pisuerga	5.762	4.278	2.953	2.579	44,76	-55,24
Dehesa de Montejo	820	551	344	157	19,15	-80,85
Fresno del Río	512	361	218	194	37,89	-62,11
Guardo	3.641	9.372	9.458	7.297	200,41	100,41
Mantinos	342	366	221	146	42,69	-57,31
Mudá	287	268	178	98	34,15	-65,85
Pernía (La)	1.911	1.130	539	392	20,51	-79,49
Polentinos	324	202	129	69	21,30	-78,70
Pomar de Valdivia	2.254	1.200	650	513	22,76	-77,24
Respenda de la Peña	1.218	675	342	202	16,58	-83,42
Salinas de Pisuerga	593	429	294	376	63,41	-36,59
San Cebrián de Mudá	1.044	505	270	1.244	119,16	19,16
Santibáñez de la Peña	4.022	3.291	1.912	164	4,08	-95,92
Triollo	576	230	124	70	12,15	-87,85
Velilla del Río Carrión	2.386	2.803	2.103	1.520	63,70	-36,30
Villalba de Guardo	461	382	229	207	44,90	-55,10
TOTAL	45.155	40.323	30.839	24.723	54,75	-45,25

Fuente: I.N.E. Censos de Población y Padrones de Habitantes.

DENSIDAD DE POBLACIÓN (1950-2010).

MUNICIPIOS	SUPERFICIE (Km ²)	POBLACIÓN RESIDENTE		DENSIDAD DE POBLACIÓN	
		1950	2010	1950	2010
Aguilar de Campóo	234,34	7.148	7.221	30,50	30,52
Barruelo de Santullán	51,76	7.522	1.479	145,32	27,75
Berzosilla	19,55	425	50	21,74	2,51
Brañosera	61,92	2.088	262	33,72	4,19
Castrejón de la Peña	106,59	1.819	483	17,07	4,54
Cervera de Pisuerga	322,37	5.762	2.579	17,87	7,98
Dehesa de Montejo	43,34	820	157	18,92	3,58
Fresno del Río	43,25	512	194	11,84	4,41
Guardo	54,88	3.641	7.297	66,34	102,49
Mantinos	25,39	342	146	13,47	5,73
Mudá	6,85	287	98	41,90	14,41
Pernía (La)	165,28	1.911	392	11,56	2,37
Polentinos	14,81	324	69	21,88	4,63
Pomar de Valdivia	80,36	2.254	513	28,05	6,40
Respenda de la Peña	65,56	1.218	202	18,58	3,07
Salinas de Pisuerga	17,26	593	376	34,36	17,74
San Cebrián de Mudá	117,86	1.044	1.244	34,13	12,03
Santibáñez de la Peña	49,29	4.022	164	21,18	3,72
Triollo	62,89	576	70	9,16	1,11
Velilla del Río Carrión	197,89	2.386	1.520	12,06	7,64
Villalba de Guardo	33,63	461	207	13,71	6,11
COMARCA	1.775,07	114.155	24.723	25,44	13,86
PROVINCIA DE PALENCIA	8.029	236.008	172.510	29,39	21,42
CASTILLA Y LEÓN	94.147	2.864.378	2.559.515	30,42	27,26

Fuente: I.N.E. Censo de Población y Padrón de Habitantes.